

التشريح والفيزيولوجيا

الاختبارات والامتحانات

3 اختبارات دورية / 10 • نصف السنة / 20 • نهاية السنة / 20

نوع النسخة	العام	عدد الدروس
للطالب فقط	2027-2026	28

إعداد تربوي: الأستاذ باسم الحسين

تنظيم عمل تحضير: لا يمثل منهجًا وازاريًا مصدقًا، ويجب إقرار توزيع الأسابيع وسلم العلامات لدى المؤسسة.

التوزيع المقترح: الدروس 1-7 ثم 8-14 ثم 15-21؛ امتحان نصف السنة بعد الدرس 14، والنهائي بعد الدرس 28. هذا توزيع تقويمي مقترح لا يُعد توزيعًا وازاريًا.

الاختبار الدوري 1

بعد الدرس 7 | العلامة: 10 | الاسم: الشعبة:

1. علم دراسة كيفية عمل أعضاء الجسم هو: أ. التشريح ب. الفيزيولوجيا ج. علم الأنسجة (1 علامة)
2. الترتيب الصحيح لمستويات التنظيم: أ. عضو ← نسيج ← خلية ب. خلية ← نسيج ← عضو ج. جهاز ← عضو ← خلية (1 علامة)
3. التعرق استجابة قد تُساهم في تنظيم حرارة الجسم عندما يتبخّر العرق. (1 علامة)
4. في الوضعية التشريحية تتجه راحتا اليدين إلى الخلف. (1 علامة)
5. عَرِّف الاستتباب واذكر مثالاً له أثناء الجري. (2 علامتان)

.....
6. اذكر وظيفة واحدة للغشاء البلازمي ووظيفة أخرى للميتوكوندريا. (2 علامتان)

.....
7. لاحظت ارتفاع النبض والتنفس أثناء ركض قصير. فسّر العلاقة بين هذه الاستجابات وحاجة العضلات. (2 علامتان)

الاختبار الدوري 2

بعد الدرس 14 | العلامة: 10 | الاسم: الشعبة:

1. أي نسيج يغطي سطوحًا ويبطن تجاويفًا؟ أ. ظهاري ب. عضلي ج. عصبي (1 علامة)
2. أي نسيج يضم مصفوفة خارج خلوية متفاوتة الوفرة؟ أ. ضام ب. ظهاري ج. عضلي (1 علامة)
3. العضلة القلبية نسيج عضلي مخطط لكنه لا يخضع عادة للتحكم الإرادي المباشر. (1 علامة)
4. تسمى البشرة الطبقة الأعمق من الجلد تحت الأدمة. (1 علامة)
5. اذكر فرقين بين النسيج العضلي الهيكلي والعضلي الأملس. (2 علامتان)

.....

6. عدد وظيفتين للجهاز اللحافي في النشاط البدني. (2 علامتان)

.....

7. رياضي يتدرب في الحر. حدد علامتي خطر وإجراءً تربويًا آمنًا. (2 علامتان)

.....

الاختبار الدوري 3

بعد الدرس 21 | العلامة: 10 | الاسم: الشعبة:

1. أي مما يلي ينتمي إلى الهيكل المحوري؟ أ. القص ب. عظم الفخذ ج. الترقوة (1 علامة)
2. المفصل الزلالي يتميز عادة بوجود: أ. تجويف مفصلي ب. اندماج عظمي كامل ج. غياب محفظة (1 علامة)
3. أثناء انقباض الساركومير تقصر خيوط الأكتين والميوسين نفسها. (1 علامة)
4. تتجدد العظام ويُعاد تشكيلها بعمليتي البناء والارتشاف. (1 علامة)
5. اذكر وظيفتين للهيكل العظمي واضرب مثالاً رياضياً. (2 علامتان)
-
6. مَيِّز بين الوتر والرباط من حيث ما يربط كل منهما. (2 علامتان)
-
7. في هبوط آمن من قفزة، فسّر كيف تتعاون المفاصل والعضلات في التحكم بالحركة. (2 علامتان)
-

امتحان نصف السنة

يغطي الدروس 1-14 | العلامة: 20 | الاسم: الشعبة:

1. الوضعية التشريحية المرجعية تتضمن: أ. راحتي اليدين للأمام ب. راحتي اليدين للخلف ج. الاستلقاء (علامة 1)
2. المستوى الذي يجمع عدة أنسجة لأداء وظيفة هو: أ. الخلية ب. العضو ج. الجزيء (علامة 1)
3. الاستجابة الشائعة لارتفاع حرارة الجسم: أ. إيقاف الدوران ب. التعرق وتغير تروية الجلد ج. اختفاء الإحساس (علامة 1)
4. أي عضلة تشارك في التنفس الخلوي الهوائي؟ أ. الميتوكوندريا ب. جهاز غولجي فقط ج. النواة فقط (علامة 1)
5. أكثر ما يميز النسيج الظهاري: أ. تغطية وتبطين سطوح ب. انقباض إرادي فقط ج. توليد نبض عصبي حصريًا (علامة 1)
6. الطبقة السطحية من الجلد هي: أ. البشرة ب. الأدمة ج. النسيج تحت الجلد (علامة 1)
7. يسار الشخص في الوصف التشريحي يُحدد بحسب يسار المشاهد له. (علامة 1)
8. يتضمن النسيج الضام أنواعًا متعددة منها العظم والغضروف والدم. (علامة 1)
9. النسيج العضلي القلبي مخطط ولا إرادي عادة. (علامة 1)
10. المحافظة على الاتزان الداخلي تعني ثبات النبض والتنفس على رقم واحد أثناء كل الظروف. (علامة 1)
11. اشرح الفرق بين التشريح والفيزيولوجيا مع مثال مرتبط بالتربية البدنية. (2 علامتان)
-
12. قارن باختصار بين النسيج العصبي والنسيج العضلي من حيث وظيفة كل منهما. (2 علامتان)
-
13. اذكر وظيفتين مختلفتين للغشاء البلازمي والميتوكوندريا. (2 علامتان)
-
14. في درس نشاط بدني تحت الشمس، لاحظت زيادة تعرق متعلم وشعوره بدوخة. فسّر ظاهرة التعرق واقترح إجراء سلامة مباشرًا. (4 علامات)
-
-

امتحان نهاية السنة

يغطي الدروس 1-28 مع التركيز على التكامل العصبي والعضلي | العلامة: 20 |
الاسم: الشعبة:

1. العظم الذي ينتمي للهيكل الطرفي: أ. لوح الكتف ب. الفقرة ج. القص (1 علامة)
2. الوحدة الوظيفية الأساسية لانقباض العضلة المخططة: أ. الساركومير ب. النواة ج. الغشاء القاعدي (1 علامة)
3. الخلايا التي تشارك أساسًا في ارتشاف العظم: أ. ناقضات العظم ب. بانيات العظم ج. الكريات الحمراء (1 علامة)
4. الوصلة العصبية العضلية تستخدم عادة: أ. أستيل كولين ب. هيموغلوبين ج. كولاجين (1 علامة)
5. الطريق الصاعد الحسي يشير عمومًا إلى انتقال معلومات: أ. من المحيط إلى الجهاز المركزي ب. من العضلات إلى الهواء ج. بين العظام فقط (1 علامة)
6. في المفصل الزلالي يساهم السائل الزلالي في: أ. تقليل الاحتكاك والتغذية ب. وقف التروية الدموية للجسم ج. تحويل الرباط إلى عظم (1 علامة)
7. تساعد الخلايا الدبقية الجهاز العصبي عبر: أ. الدعم والميالين وتنظيم البيئة بحسب النوع ب. إحداث انقباض عظمي مباشر ج. صناعة العرق حصرًا (1 علامة)
8. ما الاستجابة المرتبطة غالبًا بتنشيط الودي أثناء جهد بدني؟ أ. تهيئة أجهزة للاستجابة للجهد ب. توقف نقل الإشارات ج. اختفاء جميع المنعكسات (1 علامة)
9. القوس الانعكاسي قد يتضمن تكاملًا على مستوى الحبل الشوكي مع وصول المعلومات إلى الدماغ أيضًا. (1 علامة)
10. الأعصاب الشوكية هي نفسها الحبل الشوكي من حيث الموضع والبنية. (1 علامة)
11. حركة الانقباض العضلي تتطلب دورًا للكالسيوم والطاقة على مستوى الخيوط العضلية. (1 علامة)
12. الحاجز الدموي الدماغي يمنع مرور جميع المواد دون استثناء. (1 علامة)
13. مَيِّز بين الهيكل المحوري والطرفي واذكر مثالًا لكل واحد. (2 علامتان)
14. اكتب تسلسلاً مبسطاً للقوس الانعكاسي عند لمس سطح ساخن. (2 علامتان)
15. في هبوط بعد قفزة، صف دور المفصل والعضلات والمعلومات العصبية في التحكم بالحركة، واذكر تدبير سلامة واحدًا. (4 علامات)