

امتحان نهاية السنة | BP2

الإعداد البدني • تغطية الأسابيع 1-30 • علامة • نموذج تقويم مدرسي مقترح

نسخة تعليمية منظمة للمراجعة الداخلية وليست دليلاً على اعتماد رسمي للتوزيع أو نظام العلامات.

الاسم: الصف: BP2 التاريخ:

تعليمات: أجب عن جميع الأسئلة، وقدم أمثلة عملية آمنة. لا تفترض هذه الورقة مطابقة نمط شهادة رسمية.

س1 | فهم الطريقتين | 4 علامات

بين الفرق بين دائرة متنوعة المحطات وفترات الجهد/الراحة، واذكر كيف يمكن دمجهما.

.....
.....

س2 | خطة متكاملة | 6 علامات

صمم جلسة قصيرة تتضمن إحماء وأربع محطات وسلسلة فترات وتهدئة؛ اذكر زمنين على الأقل واحتياطين.

.....
.....

س3 | قرار تدريبي | 4 علامات

أحد المتعلمين ينجز بسرعة لكنه يفقد ثبات الجذع. ما المشكلة؟ اقترح تعديلين وسبب كل تعديل.

.....
.....

س4 | المشاركة والتقييم | 6 علامات

تدير مجموعة من 5 طلاب مختلفة القدرات. اذكر 3 أدوار للمجموعة و3 مؤشرات تقويم تركز على السلامة.

.....
.....